



FORMATION : UTILISATION D'UN PC SESSION 1

Programmé le 5 octobre 2023 @ 14h00 - 16h30

*Mon PC est lent... Je voudrais changer de PC mais quoi choisir? J'ai peur d'avoir un virus...
J'ai plein de pub qui s'affichent... Mon clavier comporte des touches bizarres Il me demande de faire une
mise à jour...*

*C'est quoi la différence entre un navigateur et un moteur de recherche? Je peux utiliser l'intelligence
artificielle?*

C'est quoi des cookies? Je suis perdu dans mes mots de passe...

*Je voudrais mettre mes photos sur mon PC et les retoucher Je voudrais ranger correctement mes
documents, photos et vidéos... Comment sauvegarder*

....

Si vous souhaitez avoir des réponses à toutes ces questions et bien d'autres encore, vous
pourrez les obtenir en vous inscrivant aux 3 sessions de la formation "PC Découverte" animées
par Jean-Jacques ADAM qui auront lieu les jeudi 5, 12 et 19 octobre de 14H à 16H30 à la
maison des associations.

Pourquoi ?

Cette formation a pour objectif d'accompagner les personnes souhaitant apprendre ou préciser les
bases d'utilisation d'un PC fonctionnant sous **Windows 10 ou 11**.

Cet accompagnement visera à rendre les participants autonomes sur des fonctions simples et
courantes : Paramétrer Windows, Surfer sur Internet, utiliser les moteurs de recherche et
l'intelligence artificielle, télécharger ses photos, les recadrer, les retoucher, classer ses documents,
sauvegarder ses données...

Pour qui ?

Cette formation s'adresse aux personnes ayant des difficultés avec l'utilisation courante de leur PC
et souhaitant apprendre les « bonnes manières » pour utiliser leur ordinateur avec efficacité et en
toute sécurité.

Comment ?

La formation est constituée de **3 sessions de 2 h 30 chacune**.

Les cours se déroulent sous forme de travaux dirigés guidés après une explication/démonstration
sur un sujet ou une problématique particulière

Un support de cours papier est fourni à chaque session.

Lorsque c'est possible (PC portable), il est fortement conseillé aux participants d'apporter leur
propre PC, ceci afin de pouvoir répondre aux questions liées aux environnements et versions de
chacun. Sinon, les exercices pourront être effectués sur l'un des 7 PC mis à disposition dans la salle
de formation.

Le nombre de personnes est limité à 10.

Contenu de la session 1

- Les différents éléments d'un ordinateur. Critères à prendre en compte pour l'achat d'un nouveau PC
- Allumer, éteindre, mettre en veille un PC
- Rappels sur l'utilisation de la souris et du clavier
- Le bureau. La barre des tâches. Ouvrir/fermer un programme. Les fenêtres Windows
- Les virus et antivirus.
- Les mises à jour de Windows. Le paramétrage de Windows

Les sessions suivantes auront lieu aux dates suivantes :

Session 2 : 12 octobre 2023 – [cliquez ici pour voir son contenu](#)

Session 3 : 19 octobre 2023 – [cliquez ici pour voir son contenu](#)

Inscriptions : dès maintenant par **SMS** auprès de Michel DEFORGES au 06 06 43 43 60