

Escapade - Sept 2023 - Bretagne Nord - ERQUY



Centre CAP France de ROZ ARMOR Route de la Fosse Eyrand- 22430 ERQUY

35 km de St Brieuc - 45 km de St Malo

info@rozarmor.com-tel 02.96.72.30.10

Les logements seront attribués à partir de 17H00.

Après notre installation, un kir breton de bienvenue nous attend. Nous nous regrouperons à 18 H 30 pour recevoir une présentation sur l'organisation du village (horaires, salle de restaurant, salle de convivialité, confection des pique-niques, utilisation de la piscine, du sauna, du wifi, 3 soirées animées et veille du départ).

Nous rappellerons notre propre organisation (randonnées et visites, horaires des RV et départs, équipements...)

La restauration est en pension complète valorisant les produits du terroir, vin compris pour les 5 jours, dîner du dimanche soir (arrivée) et petit déjeuner du samedi matin (départ). Le dernier soir nous aurons une assiette de fruits de mer avec brochette de St Jacques.

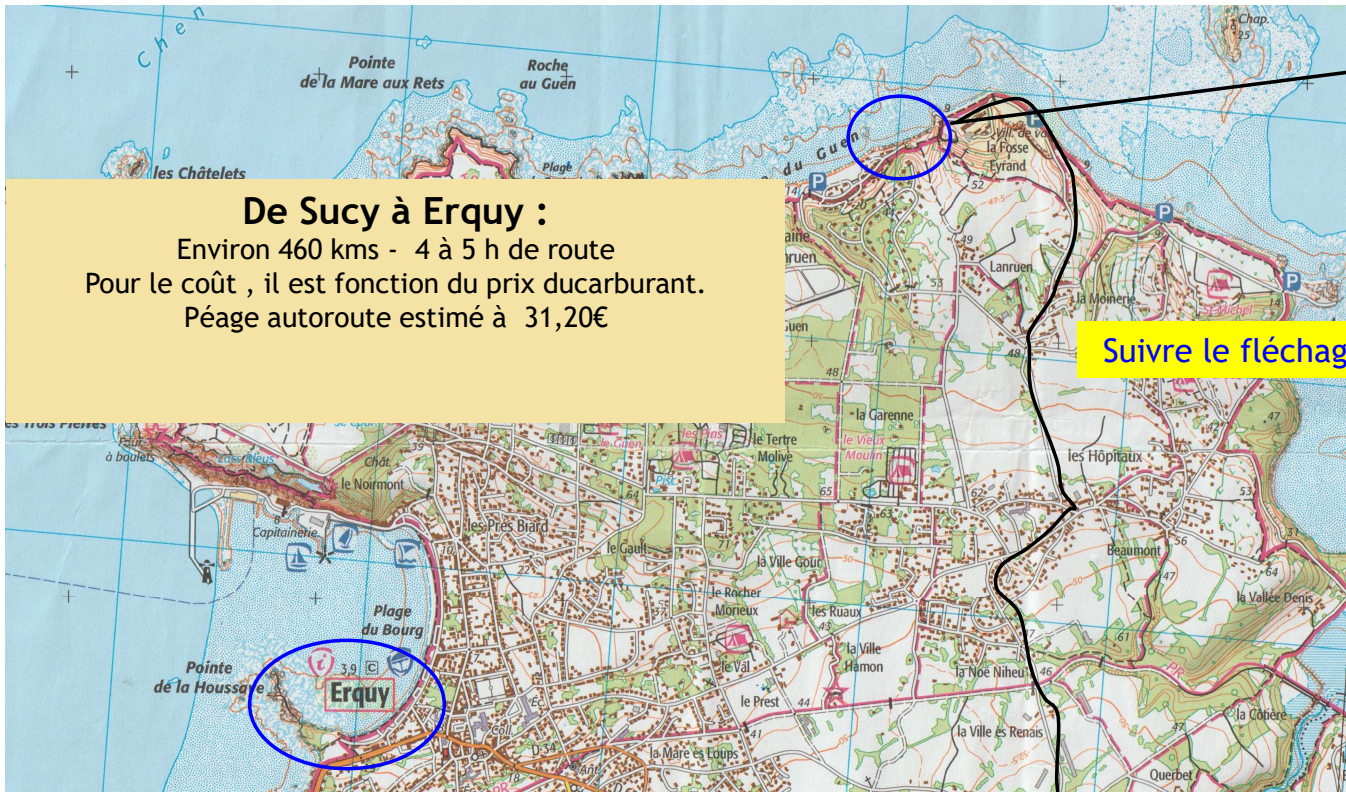
Rappels (on ne sait jamais...) : pensez à vous munir de vos maillot et drap de bain bouée.

N'oubliez pas vos matériels de randonnée, pataugas, guêtres, bâtons, coupe-vent, cape, gourde, thermo, boîte pique-nique, couverts, gobelet, siège pliant, compresses et pommade anti frottements...

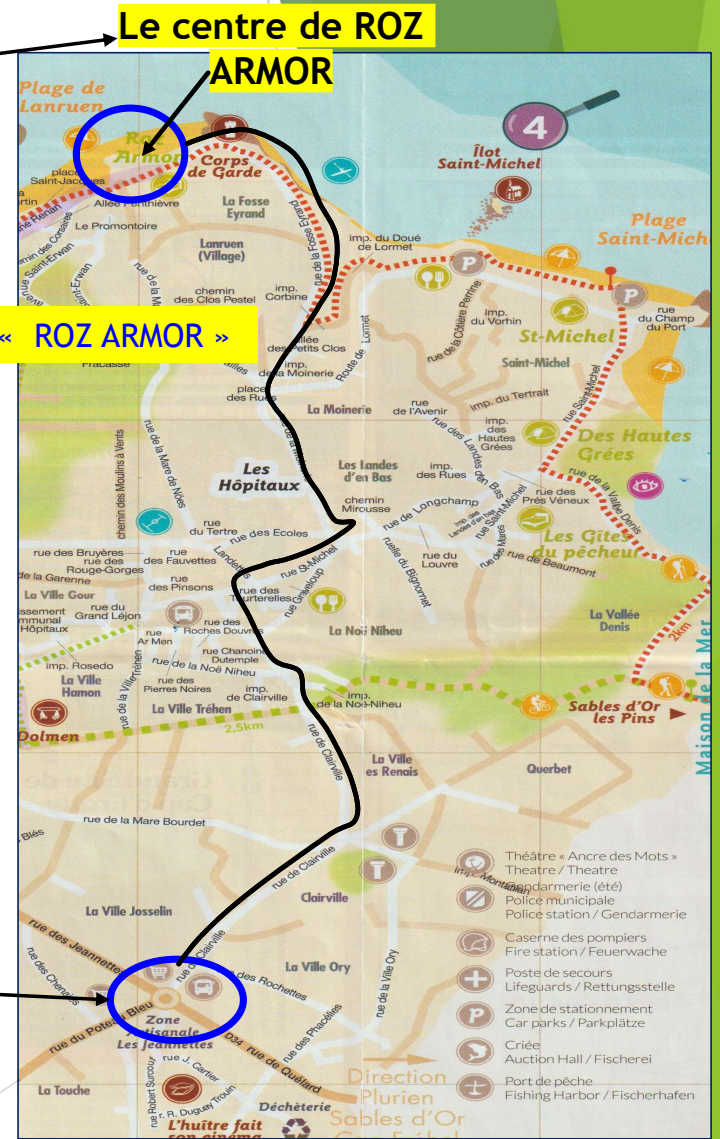
La taxe de séjour a été prévue dans le prix que vous avez payé, SLA la règlera pour le groupe. Il en est de même pour les différentes visites que nous ferons pendant notre séjour. (Dinan et fort La Latte)

Les lits seront faits à notre arrivée, linge de toilette disposé dans les logements, le ménage sera fait une fois dans la semaine puis après notre départ (maxi 10 h) le samedi.

L'assurance annulation a été souscrite par Roz Armor chez Gritchen Affinity contrat 6182.



De Sucy à Erquy :
 Environ 460 kms - 4 à 5 h de route
 Pour le coût , il est fonction du prix ducarburant.
 Péage autoroute estimé à 31,20€



Suivre le fléchage « ROZ ARMOR »

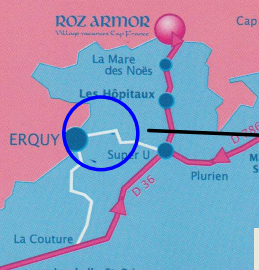
Arrivée par St Malo

ACCÈS

Train : Ligne Paris-Brest, arrêté à Lamballe, puis car jusqu'à Erquy ou taxi jusqu'à Roz Armor
 Route : Par Rennes, RN 12 jusqu'à Lamballe. Prendre la sortie Est, Erquy/Pléneuf-Val-André.
 Avion : Aéroports de Saint-Brieuc ou Dinard.

GARES TGV :
 Lamballe 20 km
 Saint-Brieuc 30 km
 Saint-Malo 45 km

AÉROPORTS :
 Nantes 2 h 15
 Rennes 1 h 15



Carrefour commercial
 Dont SUPER U
 Fléchage « ROZ ARMOR »

Arrivée par Lamballe, à la Couture continuer sur la D786
 Direction Cap D'Erquy

Escapade ERQUY du 24 au 30 septembre 2023 Programme

Rappel : Arrivée le dimanche 24 septembre (après 17h00) : Départ le samedi 30 septembre (après le petit-déjeuner)

Lundi 25 septembre :

Tour de Penthièvre par le cap d'ERQUY - 16 kms -

Départ du Centre par la côte et retour par les terres.

Le Penthièvre est un pays traditionnel de Bretagne au sud de St Brieuc et dans l'est des Cotes d'Armor.

Mardi 26 septembre :

Cap FREHEL et fort LA LATTE - 18 kms -

Départ en voiture - Parking « Grèves d'en Bas » sur la RD 34

. Visite du phare du cap : phare d'atterrissage construit en 1840, classé monument historique en 2009. Hauteur 57 m, portée 27 miles (50 kms)

. Visite de fort LA LATTE : fort de défense côtière du XIXe siècle ce qui rend l'emplacement stratégique, les anglais l'ont assiégé mais ne l'ont jamais pris.

Mercredi 27 septembre :

Journée visite et découverte de DINAN. 44 kms en voiture

Sans conteste l'une des plus belles cités médiévales de Bretagne. Ancienne cité des Ducs, ceinte des remparts les plus imposants de la région elle surplombe de 75 m la Rance. Elle est le domaine par excellence de la maison à pans de bois.

A voir et à visiter entre autres : les Remparts, le Château, la Tour de l'Horloge, la Basilique St Sauveur, la Chapelle Ste Catherine, etc.

Jeudi 28 septembre :

Les Sables d'Or et la vallée de l'ISLET - 17 kms

Départ du Centre par la Côte, le long des marais, et retour par la vallée de l'Islet croisant sur le chemin des vestiges d'anciens moulins.

En fonction de la marée, petite escapade sur l'îlot St Michel.

Vendredi 29 septembre :

Pointe de Pléneuf et port de DAHOUËT - 17 kms

Départ en voiture - Parking de la Place des Vallées à Pléneuf-Val-André

Pointe de Pléneuf et plage du Val André jusqu'au port de Dahouët

Traversée du Bourg de Pléneuf jusqu'à la côte et retour par les plages

Escapade ERQUY du 24 au 30 septembre 2023 Itinéraires « voiture » pour les chauffeurs

Lundi 25 septembre : Pas de voiture !

Mardi 26 septembre : Cap FREHEL

Du centre, revenir sur le centre commercial SUPER U et prendre la D786 en direction de FREHEL - MATIGNON. Au lieu dit « Petit Moulin » prendre à gauche la D34 direction « Sables d'Or les Pins » et Cap Frehel. Suivre la D34, passer le village de Pleherel plage - Vieux Bourg. Se garer sur le parking « Grèves d'en Bas », situé au carrefour direction de Plévenon.

Mercredi 27 septembre : DINAN

Du centre, revenir sur le centre commercial SUPER U et prendre la D786 en direction de FREHEL - MATIGNON - PLANCOËT
A Plancoët prendre la D794 direction Dinan.
A Dinan suivre fléchage « le Château ». Stationnement au pied du château place du DUC JEAN IV

Jeudi 28 septembre : Pas de voiture !

Vendredi 29 septembre : Pointe de Pléneuf - Port de Dahouët

Du centre, revenir sur le centre commercial SUPER U et prendre la D786 en direction LAMBALLE. A « La Couture » Prendre Lamballe - PLENEUF. Au feu prendre PLENEUL VAL ANDRE.
Dans Pléneuf, contourner l'église et prendre au feu à droite rue « de la MER » jusqu'à une fourche, (deuxième gros carrefour après le feu), prendre à droite direction « Plage des Vallées » Au bout de la route, grand parking en bord de mer.

